

10 עובדות מעניינות על חלב

עיוות תורשתי

6 עד לפני כ-20 שנה, היו שואבים מגוף הפרות 7-8 ליטר חלב ביום. כיום שואבים מהפרות 30-50 ליטר חלב ביום. עליה תלולה זו הושגה באמצעות עיוות תורשתי מואץ של הפרות, הגורם להן למחלות, נכויות וסבל מעצם קיומן. נשיאת החלב והעטיניים הכבדים היא קשה ומכאיבה, וגם תהליך השאיבה מכאיב.

זיהום וביזבז

7 תעשיית החלב צורכת כמויות אדירות של מים, אדמה וצמחייה, בהשוואה לייצור מזון צמחי, ומזהמת את הסביבה בצורה בלתי הפיכה. הפרשות הפרות ושאריות העצמות, חלקי הגופות והדם לאחר השחיטה הם המזהם העיקרי של מי התהום שאנו שותות/ים. אחת התוצאות של זיהום זה היא כחלת (היוולדות תינוקות כחולים) ומומי לידה אחרים.

שיווק מטעה

8 בארצות רבות במערב, ולאחרונה גם בישראל, חלה ירידה בצריכת חלב ומוצרי. תעשיית החלב מתקשה לשכנע שחלב הוא "מזון בריאות" אל מול המידע הרב שהצטבר במשך השנים הסותר טענה זו. כדי להמשיך להציג את החלב כ"בריא" מגייסים תעשייני החלב את התקשורת (החג השנה הוא, למשל, בחסות עיתון "מעריב") וכן אגודות פסבדו-בריאותיות ("הפורום למחלות לב וכלי דם", למשל, הוא בחסות חברת "שטראוס-עלית"). כמו כן נעשים מאמצים רבים לקדם צריכת מוצרי חלב בארצות שבהן לא צרכו חלב עד כה, כדוגמת סין. ההערכה כי הדבר יגרום לעלייה דרמטית בשיעורי הסוכרת, האוסטאופורוזיס, סרטנים שונים ועוד בארצות אלה במהלך השנים הקרובות.

הסתרת ליקויים

9 90% משוק מוצרי החלב בישראל נשלט ע"י חברה אחת - תנובה. לפני מספר שנים פוטר הוותרניר האחראי על איכות החלב ב"תנובה" לאחר שניסה להתריע על הכנסת חומרים מסוכנים בלתי חוקיים לחלב ועל התעללות קשה בפרות ברפתות. במקומו מונה אדם ללא הכשרה מקצועית בתחום.

כסף מעל הכל

10 "חג שמחת החלב" הוא יוזמה שנועדה להעלות את הרווחים הכספיים של המחבלות. את ה"חג" יזמה מועצת החלב, שהיא חברה מסחרית אותה מנהלים נציגי יצרני החלב. מטרתם היחידה היא להרוויח יותר כסף - וזאת על חשבון בריאותנו, על חשבון הסביבה המקיימת אותנו ותוך התעללות בפרות.

"חג שמחת החלב" נחגג בגלל תאוה לכסף. הוא מיועד להעשיר את בעלי המחבלות ותעשייני החלב. תעשיית החלב, במאמציה הבלתי-פוסקים להגדיל את הרווחים הורסת את בריאותנו, מרעילה את סביבת חיינו ומתעללת בבעלי-חיים. הנזקים הבריאותיים של צריכת חלב ומוצרי ידועים מזה זמן רב, אולם באמצעות פרסום מטעה והשפעה כלכלית ופוליטית מנסים תעשייני החלב לשווק את החלב כמזון בריא. להלן מספר עובדות מעניינות על חלב ועל התעשייה שמייצרת אותו.

1 אלרגיה

1 חלב הוא האלרגנט הנפוץ ביותר. כמחצית מאיתנו אלרגיות/ים לחלב. הסימפטומים עשויים להיות בעיות נשימה, כאבי בטן ובעיות עיכול שונות. עם הפסקת הצריכה של חלב - חלה הקלה משמעותית בסימפטומים.

2 סרטן

2 חלב עשיר בחומרים מעודדי סרטן, ובייחוד מגביר את הסיכון לחלות בסרטן הערמונית ובסרטן השד.

3 איבוד-סידן

3 באוכלוסיות שצורכות חלב ומוצרי ישנה שכחות גבוהה יותר של מחלת האוסטאופורוזיס (הידלדלות סידן והיחלשות העצמות). זאת משום שהסידן שבחלב לא נספג היטב בגוף, והחלבון החומצי שבחלב אף גורם לסידן הקיים בגוף להיות מופרש החוצה.

4 אנטיביוטיקה

4 חלב בישראל מכיל כמויות גדולות של אנטיביוטיקה, הורמונים וכימיקלים, ויש בו את אחוזי המוגלה הגבוהים בעולם.

5 אכזריות

5 לפרות יש חלב בעטיניים רק לאחר התעברות, לצורך האכלת הגור העתיד להיוולד. משום כך מכניסים את הפרות להריון באופן קבוע. בכדי לשאוב את החלב מהפרות צריך למנוע אותו מהעגלים שנולדים כתוצאה מההריונות. ההפרדה בין הפרות והעגלים שאך נולדו גורמת לטראומה לפרות ולעגלים. לכל הפרות בישראל צורבים מספרים בכזויה על עורן המגולת, כורתים את הקרניים וגוזרים פטמות בעטין ללא הרדמה או אלחוש. במשחטות, פעמים רבות מופשט העור מהפרות בעודן בחיים. תוחלת חייהן הטבעית של פרות היא כ-20 שנה. ברפתות הן קורסות לאחר 3-4 שנים.

